

ATELIER " PRÊT POUR LE BREVET "

Spécial 3ème

Elèves de 3ème, vous avez besoin
d'un petit coup de main pour vous
préparer au brevet ?



**Planifier ses
révisions**

**Booster sa
motivation**

*Jeu*di 25 /04
*Ven*dredi 26 /04
10h - 12h

Forfait 1x1/2 journée

Ou 2x 1/2 journée

**Créer des
fiches de
révisions
personnalisées**



**Mémoriser
avec
efficacité**

**Apprendre à
mieux
réguler son
stress**

**Animé par Patricia
ORTEGA**



**Enseignante certifiée en
Psychopédagogie Positive**

**Informations et
inscriptions
au 06-04-14-71-31**

**Places
limitées**



salle Cabotine
5, place du Château
PLAUZAT