

# Atelier "Prêt pour le brevet"



Patricia ORTEGA, enseignante certifiée en psychopédagogie

Spécial  
3ème



9h30-12h00  
PLAUZAT : mer 23/04  
ISSOIRE : jeudi 24/04



Nombre de places  
limité à 6  
participants

- 1 Planifier ses révisions 
- 2 Booster sa motivation 
- 3 Créer des outils de révisions 
- 4 Mémoriser à long terme 
- 5 Apprendre à réguler son stress 